



VOYAGES EN TERRES LOCALES

Au cœur du pays

Fiche technique - Grande Traversée du Vercors

Un séjour itinérant en ski de randonnée nordique à travers les hauts plateaux du Vercors

- prix ttc : 570€/pers - Du 01/03/22 au 06/03/22

Description

Un séjour itinérant de 6 jours dans le cadre majestueux des hauts plateaux du Vercors. Ce voyage en itinérance permet de s'immerger dans la plus grande réserve naturelle de France. Le départ s'effectue tout au sud du Vercors, dans la vallée de Combeau. Dans un cadre extrêmement sauvage nous partons avec notre équipement pour une immersion sauvage à travers la plaine de la Queyrie, Peyre Rouge, Pré Grandu. Nous prendrons le temps pour profiter de toute la diversité de la traversée : forêts, plaines, canyons, etc. Nous alternerons entre auberge et refuges non gardés. Le séjour permettra de découvrir tout du long l'histoire du territoire.

Les plus :

- Une traversée au cœur du parc naturel, chargée d'histoire
- Des hébergements naturels (Auberge et refuges non gardés)
- L'itinérance et l'autonomie qui permettent l'immersion
- Un groupe limité à 8 participants

Jour par jour

J1. Grenoble - Combeau

Départ de Grenoble - location des ski de randonnée dans le Vercors

Boucle de ski d'environ 2h30 sur le site de Chichilianne pour se familiariser avec le matériel.

Nuit à l'auberge du Combeau

D+ : -- D- : -- Kilomètres : Temps : 2h30

J2. Combeau - Chaumailoux

Cette deuxième journée marque le début de l'itinérance-pulkas. Depuis le refuge, nous remontons la vallée de Combeau pour venir atteindre le pas de la Coche et accéder à la partie sud du plateau du Vercors. Le terrain s'aplanit et nous naviguons entre les pins et épicéas pour aller atteindre le refuge du Chaumailoux, au niveau du pas de l'aiguille. La vue sur le Mont Aiguille est imprenable.

Le refuge nous est privatisé et nous nous installons pour deux nuits dans ce petit refuge non gardé plein de charme. Le dîner est confectionné par nos soins.

D+ : 500 D- : 250 Distance : 9 - 13 km Temps : 5 - 7h



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE

J3. Chaumailoux - La Glandasse - Chaumailoux

Au matin de cette 3ème journée nous partons en direction de l'ouest, vers la crête de la Glandasse. Après être passé devant la bergerie du Jas Neuf, le terrain s'incline en pente ascendante. Cette montée en pente douce permet d'atteindre les rochers de traverses. Cette crête nous permet d'avoir une vue imprenable sur le diois. Nous bouclons notre itinéraire en passant par la plaine du roi avant de revenir à la bergerie du Chaumailoux.

D+ : 600 D- : 600 Distance : 14 km Temps : 5 - 6h

J4. Chaumailoux - Pré Grandu

Nous continuons notre route à travers les terres sauvages des hauts plateaux du Vercors. La première partie est vallonnée jusqu'à la bergerie de Peyre Rouge. Nous quittons les pulkas et prenons le temps de monter à la plaine de Queyrie. La beauté de cette ancienne carrière romaine est d'autant plus impressionnante que nous avons une vue plongeante sur le grand Veymont.

Nous reprenons ensuite la direction du nord, en s'arrêtant notamment à Pré Peyret. En fin d'après-midi nous atteignons le cœur du plateau où se niche le refuge non gardé de Pré Grandu . Celui-ci sera notre hébergement pour deux nuits.

D+ : 150 D- : 400 Distance : 12 - 15 km Temps : 5 - 6h

J5. Pré Grandu - Plaine de la Chaux - Pré Grandu

Journée plus facile, nous prenons la direction de la plaine de la Chau par un itinéraire en faux plat montant. Ce cheminement nous permet de traverser des plaines et forêt avec un large panorama sur les murailles du plateau mais également la partie Ouest du Vercors : plateau d'Ambelle, fond d'Urle, etc..

Retour à Pré Grandu pour une nouvelle nuit.

D+ : 250 D- : 250 Distance : 7km Temps : 3 - 4h

J6. Pré Grandu - Col du rousset - Grenoble

Nous quittons Pré Grandu afin de remonter la piste forestière en direction du col du Rousset. Après avoir traversée la forêt, nous sortons dans une plaine ouverte. C'est un magnifique coin, très bucolique. Dans cette zone nous passons à côté de quelques gouffres (dolines) caractéristiques du plateau du Vercors.

Au niveau du pas des Econdus, nous effectuons une dernière redescente vers le col du rousset. Le retour en voiture nous permet de traverser les communes de la chapelle en Vercors et de Vassieux, haut lieux d'histoire. Retour à la gare de Grenoble en fin de journée, autour de 15h.

D+ : 430 D- : 400 Distance : 13 km Temps : 6 - 7h

En option, remplacer la journée précédente par ces 2 journées afin de terminer en beauté la traversée (+ 90€)

- J6. Pré Grandu - Roybon

En début de journée nous montons en pente douce à travers la piste forestière de Charbonnière. Cette ascension nous permet d'atteindre le lieu dit les Bachassons. Le chemin continue sur cet itinéraire vallonnée jusqu'à rejoindre les pistes nordiques de la Royale. Depuis ce pistes nous rejoignons le gîte de Roybon, qui se situe à côté de la plaine d'Herbouilly. Nous y passons une nuit confortable dans cet hébergement privatisé.

D+ : 400 D- : 400 Distance : 20 km Temps : 6 - 7h



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE

J7. Roybon - Bois barbu

Après une nuit dans le gîte de Roybon, nous profitons de cette dernière matinée afin de skier sur les pistes nordiques de la Royale. Nous utilisons les pistes afin de rejoindre le site de bois barbu et finaliser notre belle traversée. Nous avons deux options : passer par la plaine d'Herbouilly ou monter à la Sambue en fonction de la motivation de fin séjour.

Le pique-nique est pris à l'arrivée des pistes, ou nous retrouvons nos affaires. Dans l'après-midi nous retournons à Grenoble afin de retrouver l'effervescence de la ville. Retour à la gare de Grenoble en fin de journée, autour de 15h.

D+ : 200 D- : 400 Distance : 9 km Temps : 3h

Modification de l'itinéraire

L'itinéraire indiqué peut être sujet à des modifications. Ces modifications peuvent être induites par des problèmes d'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou une décision du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours effectuées dans votre intérêt, afin de garantir votre sécurité et/ou votre confort.



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE

L'organisation

Niveau

La participation au séjour requiert un bon niveau en ski (ski nordique ou ski de randonnée). Il est demandé de maîtriser le chasse-neige et/ou demi chasse neige. Le séjour nécessite une bonne condition physique générale car nous enchaînons 6 journées de ski de randonnée dans du hors-piste, avec un temps effectif sur les skis compris entre 2 et 7h.

Le transport

L'organisation prend en charge le déplacement. Le départ et l'arrivée se feront depuis la gare de Grenoble.

Les hébergements

- Une nuit est effectuée en Auberge : l'auberge de Combeau (J1)
- Quatre nuits sont effectués en refuges non gardés : le Chaumailoux (J3 - J4) et Pré Grandu (J5 - J6)

Dans ces derniers, l'hébergement est rustique mais chaleureux. Les refuges de Pré Grandu et du Chaumailoux sont équipés de toilettes sèches. Il est possible de chauffer ces refuges grâce au poêles et aux buches à disposition. Ces refuges sont privatisés pour notre groupe.

Les repas

L'ensemble des repas est compris par l'organisation. Le diner et le petit déjeuner sont servis chaud. Le midi est composé d'un pique-nique.

- Dans les refuges gardés, nous sommes en demi-pension.
- Dans les refuges non gardés, les repas sont préparés par le groupe et le guide.

Les bagages

Le jour n°1 permettra de constituer les sacs nécessaires à l'itinérance (voir la liste de matériel présentée dans la fiche technique). Sur les jours J2 - J3 - J4 - J5 et J6, nous porterons notre propre matériel. Nous disposerons de pulkas pour transporter le matériel (une pulka pour 3-4 personnes). Nous porterons également un sac à dos. Vous retrouverez vos bagages à l'arrivée. Les bagages laissés au départ seront laissés dans une salle sécurisée.

Le matériel

Le prix ne comprend pas l'achat et/ou la location du matériel individuel et notamment le matériel relatif au ski. Le premier jour du voyage nous passons dans un magasin de location afin que ceux qui souhaitent louer des skis de randonnées nordiques, des bâtons, des peaux de phoques et des chaussures puissent le faire (environ 150€). Nous repassons à ce même magasin à la fin de notre séjour afin de rendre les locations.

Une liste de matériel, avec l'essentiel du matériel destiné à l'itinérance est détaillé en fin de la fiche technique. Le jour n°1 du voyage, nous ferons ensemble le point sur ce matériel afin de partir avec l'essentiel.



L'encadrement

Le séjour sera encadré par Loïc Belle, diplômé d'état de ski nordique de fond. Passionné de ski nordique, il encadre cette discipline depuis la saison 2012 à Chamrousse. Également amoureux des séjours itinérants, il encadre depuis plusieurs années des voyages en kayak de mer et randonnées dans les fjords norvégiens.

Le groupe

Le groupe est composé d'un maximum de 8 participants. Cette taille permet de garder un vrai esprit de convivialité et de profiter au mieux de l'immersion. La participation du groupe est appréciée, et notamment pour la réalisation des repas.

Plus d'informations ?

Consultez la fiche technique ou n'hésitez pas à contacter Loïc Belle via vtl.equipe@gmail.com ou au 06 52 12 80 67

Quelques semaines avant le départ, un mail vous sera envoyé afin de récapituler les modalités du séjour.

Les prix

Prix ttc: 570€/personne (ou 660€/personne)

Les prix comprennent :

- Le transport depuis la gare de Grenoble
- L'hébergement
- La nourriture : du déjeuner de J1 au déjeuner de J6.
- L'encadrement
- Les forfaits de ski nécessaires au séjour
- Le matériel collectif (pulkas, réchauds, etc...)
- Le transfert des bagages de J1 à J6

Les prix ne comprennent pas :

- La location du matériel de skis
- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les offres promotionnelles de conditions générales d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "les prix comprennent"



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE

Le matériel

Pour J-1 et J-7

Des affaires confortables pour J-1 et de recharge pour J-6.

Pour l'itinérance

Le jour n°1 du voyage, nous ferons ensemble le point sur ce matériel afin de partir avec l'essentiel et ne pas s'encombrer avec du matériel inutile. Tout le matériel va être transporté (sac à dos + pulkas pour 3-4 personnes).

[Matériel de ski nordique \(possibilité de louer ce matériel le 1er jour du séjour : nous passerons chez un loueur\)](#)

- Skis de randonnée nordique (avec des écailles et des carres)
- Bâtons solides (en métal)
- Chaussures de ski de randonnée nordique
- Peaux de phoques

Bagages

Un sac de 50L pour transporter les affaires durant l'itinérance + un protège sac + des sacs poubelles de 20l-30l (pour protéger les affaires et le duvet et créer des compartiments).

Pour l'activité ski nordique

L'essentiel est de pouvoir faire varier les couches afin de s'adapter aux changements de température. Ainsi, l'objectif est d'apporter plusieurs petites couches, que l'on pourra superposer les unes par dessus les autres.

- 2/3 tee-shirts manches longues, respirant (synthétique ou en mérinos)
- Micro-polaire
- Polaire
- Petite doudoune
- Gore tex
- Collant
- Sur-pantalons
- 4 caleçons / culottes
- 4 paires de chaussettes techniques et chaudes
- Une paire de gants de ski de fond
- Une paire de moufles
- Un bonnet
- Un buff
- Une paire de guêtres (facultatif)
- Lunettes de soleil
- Semelles
- Gourde (1,5l environs)
- Couteau (opinel)



Pour le soir

- 2 tee-shirts de rechange
- Un survêtement
- Serviette de toilette + trousse de toilette
- Mouchoir + Papiers toilette
- Frontale (avec piles de rechange)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Duvet léger et/ou drap en soi - sac à viande
- Un sifflet

Electronique :

- Téléphone portable
- (Appareil photo)
- (Batterie externe)

Trousse à pharmacie personnelle

- Couverture de survie
- Petits ciseaux
- Pansements
- Doubles peaux
- Antiseptique
- Collyres en mono dose
- Une bande élastique
- Paracétamol 500 ou Ibuprofène 400 (douleurs et fièvres)
- Spasfon, Loperamide et Smecta (Diarrhées, vomissements et douleurs abdominales)

L'inscription

Inscription

Vous pouvez retrouver le lien d'inscription directement sur le site ou en envoyant un message à Loïc Belle. N'hésitez pas à le contacter par mail vtl.equipe@gmail.com ou par téléphone au 06 52 12 80 67.

50 % d'acompte vous sera demandé lors de l'inscription. La totalité de la somme devra être réglée 35 jours avant le départ.



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE