

## Fiche technique - Vercors Réveillon

Un séjour immersif en ski de randonnée nordique à travers les hauts plateaux du Vercors  
- prix ttc : 460€ - Du 28/12/21 au 01/01/22

### Description

Un séjour immersif de 5 jours en famille dans le cadre majestueux des hauts plateaux du Vercors. Ce voyage mélange itinérance et parcours en étoile. Le séjour commence par une excursion de deux jours autour de Pré Grandu. Il se continue dans la belle vallée de Combau pour trois jours de dépaysement. Il s'agit de cinq journées parfaites pour effectuer un réveillon convivial. Depuis la plaine de la Chaux, le pas de l'Aiguille ou la plaine de Queyrie, les paysages sont variés. Il est difficile de ne pas tomber sous le charme nature du site. Le programme est adapté à toute la famille, grâce aux itinéraires modulables et aux temps libres.

### Les plus :

- Un séjour au cœur du parc naturel, chargé d'histoire
- Des hébergements naturels et privatisés (Auberges et refuge non gardé)
- L'itinérance et l'autonomie qui permettent l'immersion
- Des activités adaptées aux familles en ski de randonnée nordique

### Jour par jour

#### J1. Grenoble - Pré Grandu

Départ de Grenoble en début de matinée - location des ski de randonnée en ville puis transfert par Vassieux, la Chapelle en Vercors et puis notre lieu de départ, le parking de la coche. En journée nous chaussons les skis afin de nous diriger vers le refuge de Pré Grandu. Une montée de 1h30 afin de trouver notre hébergement. Le suite de la journée va nous permettre d'évoluer en mode léger vers la magnifique plaine sauvages qui se trouve juste au dessus. Cet itinéraire permet d'expérimenter les différentes techniques auxquelles font appel le ski de randonnée nordique. C'est un moment privilégié pour mieux se connaître et réaliser des jeux d'agilité. Notre cheminement nous permet de découvrir les paysages diversifiés du Vercors.

Nuit au cœur du site. Le diner est confectionné par nos soins.

D+ : 400 D- : 200 Kilomètres : 5km Temps : 3h

#### J2. Pré Grandu - Combau

Depuis le refuge de Pré Grandu nous profitons du terrain de jeu que nous offre le site pour affiner notre technique. Nous prenons la direction de la plaine de la Chau, un itinéraire en fau plat montant qui va nous permettre d'aller admirer le Grand Veymont dans toute sa splendeur. Redescente jusqu'au refuge puis jusqu'au véhicule.



Transfert jusqu'à la vallée sauvage de Combau et nuit à l'auberge pour une soirée haute en couleur !  
Le repas concocté par notre hôte sera là pour égayer la soirée.  
D+ : 200 D- : 400 Kilomètres : 7km Temps : 3 - 4h

### **J3. Combau - Chaumailoux**

Cette troisième journée marque le début de l'itinérance-pulka. Nous attaquons par la remonté de la vallée de Combau. Cela nous permet d'atteindre le pas de la Coche et accéder à la partie sud du plateau du Vercors. Le terrain s'aplanit et nous naviguons entre les pins et les épicéas pour aller atteindre le refuge du Chaumailoux, tout proche du pas de l'aiguille. La vue est imprenable sur le mont Aiguille.

Le refuge est privatisé et nous nous installons pour deux nuits dans ce petit refuge non gardé plein de charme. Le diner est confectionné par nos soins.

D+ : 500 D- : 250 Distance : 9 - 13 km Temps : 5 - 7h

### **J3. Chaumailoux - Plaine de Queyrie - Chaumailoux**

Départ depuis le refuge du Chaumailoux nous partons pour une traversée ludique. Cette escapade permet d'atteindre la bergerie de Peyre Rouge puis la plaine de Queyrie qui se trouve juste au dessus. Cette ancienne carrière romaine offre une vue imprenable sur le grand Veymont. Si les conditions sont propices, nous montons au sommet de Peyre Rouge ou au col des Bachassons avec les plus aguerris.

Retour facile jusqu'au Chaumailoux : nous nous laissons porter par la pente pour revenir à la bergerie de Combau. La soirée du réveillon à lieu dans ce merveilleux endroit.

D+ : 400 D- : 400 Distance : 12 km Temps : 5 - 6h

### **J5. Chaumailoux - Combau - Grenoble**

Nous replions les bagages et quittons la bergerie en début de matinée. Le chemin remonte à travers les plaines éparses qui permettent d'atteindre le pas de la Coche. Le terrain est doux et le cheminement s'effectue facilement. Depuis le pas de la Coche, il suffit de se laisser glisser au milieu de la vallée de Combau afin de rejoindre l'auberge. Nous retrouvons nos affaires et nous savourons un dernier bon repas tous ensemble.

Nous repartons dans l'après-midi en direction de Grenoble.

D+ : 250 D- : 500 Distance : 9 - 13 km Temps : 3 - 4h

### **Modification de l'itinéraire**

L'itinéraire indiqué peut être sujet à des modifications. Ces modifications peuvent être induites par des problèmes d'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou une décision du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours effectuées dans votre intérêt, afin de garantir votre sécurité et/ou votre confort.



## L'organisation

**A cause de la crise covid qui sévit et les mesures sanitaires annoncées par le gouvernement le 24 novembre 2020, l'organisation se réserve le droit de modifier certains points d'organisation afin de maintenir le bon déroulement du séjour (et notamment les hébergements, le transport et la restauration).**

### Niveau

La participation au séjour requiert un bon niveau en ski (ski nordique ou ski de randonnée). Il est demandé de maîtriser le chasse-neige et/ou demi chasse neige. Le séjour nécessite une bonne condition physique générale car nous enchaînons 3 journées de ski de randonnée dans du hors-piste. Néanmoins, à l'exception du J.3 et J.5 le temps de ski est modulable en fonction des conditions et de la constitution du groupe. Le séjour est tout à fait adapté aux enfants, à partir de 11 ans d'âge, si leur niveau physique et technique le permet.

### Le transport

L'organisation prend en charge le déplacement. Le départ et l'arrivée s'effectuent depuis la gare de Grenoble.

### Les hébergements

- Une nuit est effectuée en auberge : l'auberge de Combeau (J.2)
  - Trois nuits sont effectuées dans un refuge non gardé : Pré Grandu (J.1) et le Chaumailoux (J.3 - J.4)
- Dans ces derniers, l'hébergement est rustique mais chaleureux. Les refuges de Pré Grandu et du Chaumailoux comportent des toilettes sèches. Il est possible de chauffer ces refuges grâce aux poêles et aux bûches à disposition.

### Les repas

L'ensemble des repas est compris par l'organisation. Le dîner et le petit déjeuner sont servis chaud. Le midi est composé d'un pique-nique.

- Dans l'auberge du Chaumailoux nous sommes en demi-pension.
- Dans les refuges non gardés, les repas sont préparés par le groupe et le guide.

### Les bagages

Le jour n°1 permettra de constituer les sacs nécessaires à l'immersion (voir la liste de matériel présentée dans la fiche technique). Sur les jours J.1 - J.2 nous serons en itinérance en mode léger. Sur les journées J.3 - J.5, nous porterons notre propre matériel. Nous disposerons de pulkas pour transporter le matériel (une pulka pour 3-4 personnes). Nous porterons également un sac à dos. Vous retrouverez vos bagages au Chaumailoux, J-5 à l'arrivée. Les bagages laissés au départ seront laissés dans une salle sécurisée.



### **Le matériel**

Le prix ne comprend pas l'achat et/ou la location du matériel individuel et notamment le matériel relatif au ski. Le premier jour du voyage nous passons dans un magasin de location afin que ceux qui souhaitent louer des skis de randonnées nordiques, des bâtons, des peaux de phoques et des chaussures puissent le faire (environ 150€). Nous repassons à ce même magasin à la fin de notre séjour afin de remettre les locations.

Une liste de matériel, avec l'essentiel du matériel destiné à l'itinérance est détaillé en fin de la fiche technique. Le jour n°1 du voyage, nous ferons ensemble le point sur ce matériel afin de partir avec l'essentiel.

### **L'encadrement**

Le séjour sera encadré par Loïc Belle, diplômé d'état de ski nordique de fond. Passionné de ski nordique, il encadre cette discipline depuis la saison 2012 à Chamrousse. Également amoureux des séjours itinérants, il encadre depuis plusieurs années des voyages itinérants en ski de randonnée nordique, randonnée pédestre ou kayak de mer.

### **Le groupe**

Le groupe est composé d'un maximum de 12 participants. Cette taille permet de garder un vrai esprit de convivialité et de profiter au mieux de l'immersion. La participation du groupe est appréciée, et notamment pour la réalisation des repas : cela permet la cohésion du groupe et de garder l'esprit bon enfant du séjour.

### **Responsabilité des mineurs**

Les enfants mineurs sont sous l'entière responsabilité de leur parents pendant toute la durée du séjour.

### **Plus d'informations ?**

Consultez la fiche technique ou n'hésitez pas à contacter Loïc Belle via [vtl.equipe@gmail.com](mailto:vtl.equipe@gmail.com) ou au 06 52 12 80 67

Quelques semaines avant le départ, un mail vous sera envoyé afin de récapituler les modalités du séjour.



## Les prix

**Prix ttc: 460€**

### **Les prix comprennent :**

- Le transport depuis la gare de Grenoble
- L'hébergement
- La nourriture : du déjeuner de J1 au déjeuner de J5.
- L'encadrement
- Le matériel collectif (pulkas, réchauds, etc...)

### **Les prix ne comprennent pas :**

- La location du matériel de skis
- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les offres promotionnelles de conditions générales d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "les prix comprennent"



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE

## Le matériel

### **Pour J-2 et J-5**

Des affaires confortables pour le soir de J-2 et des affaires de rechange pour J-5.

### **Pour l'itinérance**

*Le jour n°1 du voyage, nous ferons ensemble le point sur ce matériel afin de partir avec l'essentiel et ne pas s'encombrer avec du matériel inutile. Tout le matériel va être transporté (sac à dos + pulkas pour 3-4 personnes).*

### Bagages

Un sac de 50L pour transporter les affaires durant l'itinérance + un protège sac + des sacs poubelles de 20l-30l (pour protéger les affaires et le duvet et créer des compartiments).

### Pour l'activité ski nordique

*L'essentiel est de pouvoir faire varier les couches afin de s'adapter aux changements de température. Ainsi, l'objectif est d'apporter plusieurs petites couches, que l'on pourra superposer les unes par dessus les autres.*

- 2/3 tee-shirts manches longues, respirant (synthétique ou en mérinos)
- Micro-polaire
- Polaire
- Petite doudoune
- Gore tex
- Collant
- Sur-pantalons
- 4 caleçons / culottes
- 4 paires de chaussettes techniques et chaudes
- Une paire de gants de ski de fond
- Une paire de moufles
- Un bonnet
- Un buff
- Une paire de guêtres (facultatif)
- Lunettes de soleil
- Semelles
- Gourde (1,5l environs)
- Couteau (opinel)

### Pour le soir

- 2 tee-shirts de rechange
- Un survêtement
- Serviette de toilette + trousse de toilette
- Mouchoir + Papiers toilette
- Frontale (avec piles de rechange)



- Briquet
- Crème solaire + stick à lèvres
- Duvet 10° environ ou sac à viande (les refuges sont chauffés au poêle et comportent des couvertures. Néanmoins la température de l'hébergement peut refroidir durant la nuit si le poêle s'éteint)
- Un sifflet

#### Electronique :

- Téléphone portable
- (Appareil photo)
- (Batterie externe)

#### Trousse à pharmacie personnelle

- Couverture de survie
- Petits ciseaux
- Pansements
- Doubles peaux
- Antiseptique
- Collyres en mono dose
- Une bande élastique
- Paracétamol 500 ou Ibuprofène 400 (douleurs et fièvres)
- Spasfon, Loperamide et Smecta (Diarrhées, vomissements et douleurs abdominales)

L'inscription

#### **Inscription**

Vous pouvez retrouver le lien d'inscription directement sur le site ou en envoyant un message à Loïc Belle. N'hésitez pas à le contacter par mail [vtl.equipe@gmail.com](mailto:vtl.equipe@gmail.com) ou par téléphone au 06 52 12 80 67.

50 % d'acompte vous sera demandé lors de l'inscription. La totalité de la somme devra être réglée 35 jours avant le départ.



VTL.EQUIPE@GMAIL.COM



06 52 12 80 67 - LOÏC BELLE